

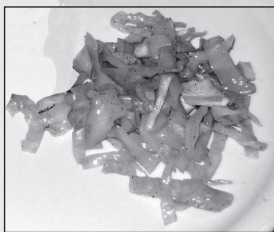
Andrea Larius

# Und nu?

Rezepte aus den Überlebensstrategien  
eines allergiegeplagten küchenfeindlichen Singles



ratio books



nur € 9,80

Andrea Larius

## Und nu?

**Rezepte aus den Überlebensstrategien eines allergiegeplagten küchenfeindlichen Singles**

**W**enn im Kühlschrank gähnende Leere herrscht, einkaufen eher als Qual empfunden wird und die unterschiedlichsten Allergien das große Ganze zum völligen Tumult werden lassen, ist Kreativität gefragt.

Mit diesem Lese-Koch-(Single)-Buch entführt uns Andrea Larius in eine ganz neue Welt: Launiges Chaos-Kochen für eine ganz spezielle Zielgruppe: Multiallergische, einkaufsmuffelnde Menschen.

Torsten Pelka, Journalist

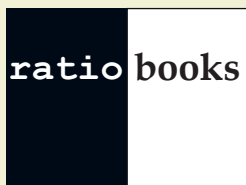


Andrea Larius, geboren 1963 in München, begann nach einer kaufmännischen Ausbildung zunächst ein Studium der Betriebswirtschaft. Nach einem längeren Auslandsaufenthalt war sie in verschiedenen Unternehmen

im Management tätig. 1999 machte sie ihren Abschluss als Diplom-Wirtschaftsökonomin an der Universität Basel. Sie arbeitet seit dieser Zeit als Spezialistin für die Bereiche Controlling, Kostenrechnung und Buchführung sowie allgemeine Betriebswirtschaft in der Unternehmensberatung.

*Hardcover mit Schutzumschlag, 13x19 cm,  
fest gebunden, 112 Seiten, 63 Fotos,  
ISBN 978-3-939829-05-8*

**€ 9,80**



Danziger Str. 30  
53797 Lohmar

eMail: [info@ratio-books.de](mailto:info@ratio-books.de)  
[www.ratio-books.de](http://www.ratio-books.de)  
Fax: (0 22 46)94 92 24  
Tel: (0 22 46)94 92 61